

Your food, your safety!

SafeFood4Children

Sei sicuro di conoscere
i rischi del soffocamento
in età pediatrica?
KitMamy,
un piccola guida per te.



Servicio de Endoscopia Respiratoria



Ministero degli Affari Esteri
e della Cooperazione Internazionale



Per maggiori informazioni visitate i siti del progetto:
www.safefood4children.org e www.prochild.eu



MAGNETI Teneteli sempre lontani dalla portata dei bambini.

Se i magneti ingeriti sono due o più, si attraggono all'interno dell'intestino creando ulcere e perforazioni degli organi.

Non danno sintomi per diversi giorni e sono simili a quelli di un'influenza intestinale e quindi spesso la consultazione medica avviene in ritardo e con lesioni già in corso.

Se pensate che il bambino abbia ingerito un magnete portatelo subito al pronto soccorso.

BATTERIE Evitate di far giocare i bambini con dispositivi alimentati a batterie (es. telecomandi) e assicuratevi che i giochi a batterie abbiano lo scomparto in cui inserirle ben richiuso. Fate attenzione soprattutto alle batterie a bottone, più facili da ingerire o inalare.



All'interno del corpo sviluppano corrente elettrica e rilasciano sostanze tossiche causando gravi danni nel giro di poche ore. Causano gravi complicazione come necrosi, perforazione, infezione, emorragia.

Se credete che il bambino abbia ingerito o inalato una batteria portatelo immediatamente al pronto soccorso.



CIBO Va sempre tagliato in piccoli pezzi, evitate il taglio a rondelle e preferite i quadratini (carote, wurstel...) Le rondelle bloccate nella trachea sono dei tappi perfetti che impediscono al bambino di respirare. Non date ai bambini cibo con forma sferica (come ovetti, caramelle, acini d' uva) bastano due tagli per trasformarlo da cibo pericoloso in cibo sicuro.

GIOCATTOLI Fidatevi delle etichette, se sulle istruzioni di un gioco trovate il simbolo "non adatto ai bambini dai 0 ai 3 anni" non fateci giocare un bambino sotto i 36 mesi di



Se avviene un'ostruzione delle vie aeree

Se il bambino tossisce **lasciatelo tossire**, la cosa migliore è che riesca ad espellere da solo ciò che gli è andato di traverso.

Se il bambino non respira più e diventa cianotico chiamate immediatamente il **118** ed iniziate a praticare la **manovra di disostruzione** più adatta alla sua età.



Prevenire gli infortuni da soffocamento si può!
Scopri quanto sei preparato sull'argomento!



Rispondi alle seguenti domande e controlla le risposte sul sito www.safefood4children.org.

Qui troverai il **corso online gratuito accessibile a tutti**, basta una semplice registrazione.

Safefood4Children è un progetto innovativo per salvaguardare la salute dei bambini e prevenire il soffocamento da alimenti nella fascia d'età dai 0 ai 14 anni.

Il corso è composto da 6 brevi video informativi sulla corretta preparazione e somministrazione dei cibi in età pediatrica. Alla fine di ogni video troverai le domande di verifica che ti proponiamo qui sotto; vai a vedere i video e scopri se hai risposto correttamente.

Il corso è realizzato dall'Università di Padova in collaborazione con l'ospedale di Garrahan di Buenos Aires, con il sostegno di Prochild Onlus, con il supporto del Ministero degli Affari Esteri e della cooperazione Internazionale e con il Ministero della Salute.

QUADRO EPIDEMIOLOGICO

1. IN QUALE FASCIA D'ETÀ I BAMBINI SONO PIÙ A RISCHIO DI SOFFOCAMENTO?

- 3-7
- 0-3
- 7-14

2. QUALE ALIMENTO RAPPRESENTA UN ELEVATO RISCHIO DI SOFFOCAMENTO PER IL BAMBINO?

- Frutta a guscio
- Legumi
- Ossa

3. QUANDO SI PRESUME CHE IL BAMBINO ABBA INALATO UN CORPO ESTRANEO, COSA SI DEVE FARE?

- Farlo bere molta acqua
- Portarlo subito in pronto soccorso
- Aspettare e vedere cosa succede



QUAL'È L'ANATOMIA DEL BAMBINO E COME AVVIENE IL MECCANISMO DI SOFFOCAMENTO

1. QUALE ORGANO EVITA CHE IL CIBO FINISCA NELLE CAVITÀ NASALI?

- Velo faringeo
- Laringe
- Trachea

2. QUANDO AVVIENE UN'OSTRUZIONE PARZIALE?

- Quando l'aria, nonostante vi sia un corpo estraneo nelle vie aeree, riesce a passare
- Quando il bambino diventa cianotico
- Quando il bambino non emette nessun suono

3. COSA SI DEVE FARE IN CASO DI OSTRUZIONE COMPLETA?

- Colpire la schiena del bambino
- Chiamare subito il 118 e iniziare le manovre di disostruzione
- Distendere il bambino

ALIMENTI PERICOLOSI: QUALI SONO?

1. QUANDO POSSIAMO DARE CARMELLE E DOLCIUMI VARI AL BAMBINO?

- Quando avrà coordinato la masticazione con la deglutizione
- Da quando si inizia con lo svezzamento
- Da subito, basta che siano pezzi piccoli

2. PERCHÉ SONO PERICOLOSI GLI ALIMENTI DALLA FORMA ROTONDA?

- Perché sono scivolosi
- Perché vanno a creare un tappo perfetto nella cavità orale del bambino
- Perché tagliandoli andrebbero a perdere delle proprietà nutrizionali

3. PERCHÉ DOBBIAMO DARE AL BAMBINO LA FRUTTA A GUSCIO SOTTO FORMA DI GRANELLA?

- Perché il bambino ancora non ha completato la dentizione
 - Perché preparata in questo modo ha un sapore migliore
 - Perché a contatto con la saliva potrebbe assumere una consistenza difficile da masticare
- 



COME PREPARARE UN PASTO SICURO

1. CHE DIMENSIONI DEVONO AVERE GLI ALIMENTI?

- Circa 10 mm per lato
- Circa 5 mm per lato
- Circa 7,5 mm per lato

2. COME DOBBIAMO PREPARARE LA CARNE PER CUCINARE UN PASTO SICURO?

- Mettendo a lessare la carne
- Rimuovendo ossa e lisce, filamenti e grasso
- Lasciando che il bambino impari da solo a mangiare

3. COME SI DEVE TAGLIARE IL WURSTEL?

- Prima longitudinalmente e poi a piccoli cubetti
- Semplicemente tagliandolo a metà
- A rondelle

RIEPILOGO FINALE

1. COSA DEVE FARE IL BAMBINO DURANTE IL PASTO?

- Lo lasciamo libero di giocare
- Deve stare seduto eretto
- Se non vuole mangiare, lo sforziamo a finire il pasto

2. COSA CAUSA CON MAGGIORE FREQUENZA INCIDENTI DA SOFFOCAMENTO?

- Giocattoli
- Alimenti
- Entrambi

3. IL SOFFOCAMENTO DA CE (CORPO ESTRANEO) È:

- Una fatalità
- Un incidente che non può essere prevenuto
- Un incidente che può essere prevenuto

VERTICALE

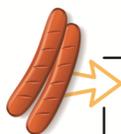
1. Piaccio a grandi e piccini, sono nei dolci e sulle torte, sono più sicura se tagliata a scaglie.
2. Mi chiamano hot dog e sono più sicuro se tagliato a quadratini.
4. Con me ci fanno il vino, ma tagliami a pezzetti se mi servi ad un bambino.
6. Sono arancione, mi tagliano a rondelle, ma per i bambini è meglio a quadratini.



ORIZZONTALE

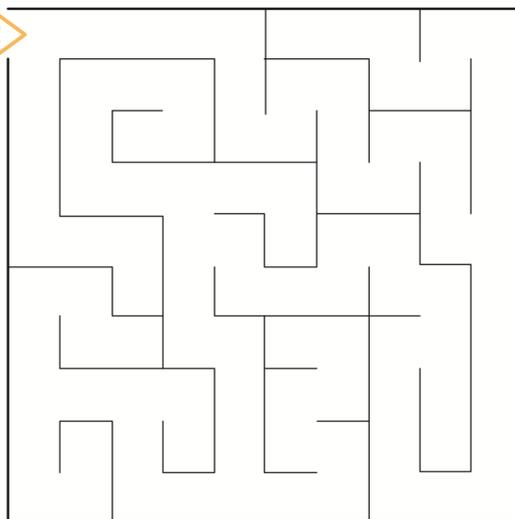
3. Sono dolce e colorata, tagliate a piccoli pezzettini sono più sicura per i bambini.
5. Si sta seduti a tavola, fermi e composti, si usano la forchetta e il cucchiaio.
6. Gommose e zuccherose, tonde e colorate, non serviteci intere ma tagliate.

Hai finito il cruciverba? Divertiti a completare il labirinto che ti porta a mangiare il WURSTEL in maniera sicura.

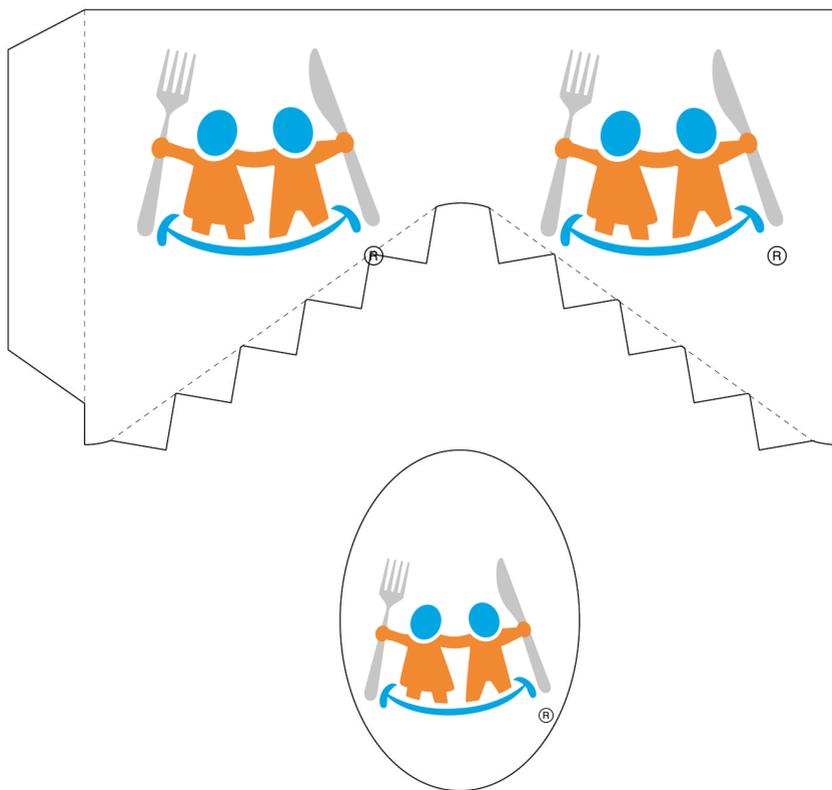


WURSTEL

Trova la strada per mangiare il WURSTEL in maniera sicura.



Costruisci il cilindro di prova, che simula le dimensioni della trachea di un bambino di 3 anni secondo le norme dell'European Standard BSEN71-1: 1998. taglia lungo la linea continua, piega le linee tratteggiate ed incolla.



TAGLIA



PIEGA



Associazione
Protecting Children Onlus, ProChild
Piazza San Giovanni 2, 34122, Trieste
CF. 90126100321